강 의 계 획 서

<table>
<tr><td>강 좌 명</td><td colspan="2">아빠랑 북(BOOK)푸드 클래스1</td><td>강 사 명</td><td>서지우</td></tr>
<tr><td>대 상</td><td colspan="2">3~4세 유아와 아빠</td><td>인 원</td><td>8팀</td></tr>
<tr><td>기 간</td><td colspan="2">2025. 11. 15.(토)
(15:00~16:00)</td><td>교육장소</td><td>2층 문화강좌실Ⅱ</td></tr>
<tr><td>강의목표</td><td colspan="4">- 그림책을 통해 식재료에 대한 흥미를 유도한다.
- 다양한 식재료와 요리 도구를 오감으로 탐색하며 친숙해지는 시간을 갖는다.
- 완성된 도시락을 함께 나누며 성취감을 느끼고, 아빠와의 유대감을 강화한다.</td></tr>
<tr><td>기대효과</td><td colspan="4">- 다양한 식재료에 친숙해질 수 있다.
- 오감 탐색 활동을 통해 감각 발달과 표현력이 향상된다.
- 창의적인 요리 만들기를 통해 성취감과 자존감을 높일 수 있다.</td></tr>
<tr><td rowspan="2">강의계획</td><td>회차</td><td>시간</td><td>주제</td><td>프로그램</td><td>준비물</td></tr>
<tr><td>1회</td><td>50분</td><td>맛있는 이야기
</td><td>*도입활동

*그림책 읽기
-책 속 재료 이야기를 재미있게 알아보아요.

*재료 탐색
-재료들과 도구들을 오감으로 탐색해요.

*아빠와 함께 만든 주먹밥
-아빠와 협력하여 캐릭터 도시락 만들기</td><td>밥
김
햄
채소
치즈
등</td></tr>
<tr><td>교재및 재료비</td><td colspan="4">* 재료비: 5,000원
* 준비물: 강사가 직접 준비</td></tr>
</table>