


강 의 계 획 서

| | | | | | |
|------------|--|-----|--|---|------------------------------|
| 강좌명 | 아빠랑 북(BOOK)푸드 클래스1 | | 강사명 | 서지우 | |
| 대상 | 3~4세 유아와 아빠 | | 인원 | 8팀 | |
| 기간 | 2025. 11. 15.(토) (15:00~16:00) | | 교육장소 | 2층 문화강좌실II | |
| 강의목표 | <ul style="list-style-type: none"> - 그림책을 통해 식재료에 대한 흥미를 유도한다. - 다양한 식재료와 요리 도구를 오감으로 탐색하며 친숙해지는 시간을 갖는다. - 완성된 도시락을 함께 나누며 성취감을 느끼고, 아빠와의 유대감을 강화한다. | | | | |
| 기대효과 | <ul style="list-style-type: none"> - 다양한 식재료에 친숙해질 수 있다. - 오감 탐색 활동을 통해 감각 발달과 표현력이 향상된다. - 창의적인 요리 만들기를 통해 성취감과 자존감을 높일 수 있다. | | | | |
| 강의계획 | 회차 | 시간 | 주제 | 프로그램 | 준비물 |
| | 1회 | 50분 | 맛있는 이야기  | <ul style="list-style-type: none"> *도입활동 *그림책 읽기 -책 속 재료 이야기를 재미있게 알아보아요. *재료 탐색 -재료들과 도구들을 오감으로 탐색해요. *아빠와 함께 만든 주먹밥 -아빠와 협력하여 캐릭터 도시락 만들기 | 밥 김 햄 채소 치즈 등 |
| 교재및 재료비 | <ul style="list-style-type: none"> * 재료비: 5,000원 * 준비물: 강사가 직접 준비 | | | | |